



Утверждаю:
Директор МБОУ
«Ржаксинская сош №1
им. Н.М. Фролова»
А.В. Леонов

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
ШСК «Олимп» МБОУ «Ржаксинская сош №1 им. Н.М. Фролова»
на 2020 – 2021 учебный год

Цель работы ШСК: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных – представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;
- способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, выполнения норм ВФСК ГТО.

№ п/п	Направление работы	Сроки исполнения	Ответственные
Организационно-педагогическая работа.			
1	Разработка и утверждение плана по физическому воспитанию детей в школе, организация работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Разработка календарного плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Создание физкультурного актива, проведение выборов физоргов по классам.	Сентябрь	Руководитель ШСК, кл руки.
4	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу на учебный год.	Сентябрь	Актив ШСК
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных секциях спортивного клуба.	В течение года	Медсестра
6	Проведение заседания Совета спортивного клуба.	Ежемесячно	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная работа			

7	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	В течение года	Физорги классов.
8	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	В течение года	Руководитель ШСК
9	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	В течение года	Физорги, воспитатели.
10	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Учителя физкультуры
11	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	По календарному плану	Учителя физкультуры
12	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Физорги, родители, учителя.
Спортивно-массовая работа			
13	Набор и комплектование спортивных секций.	сентябрь	Преподаватели ДО
14	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций. (Расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК
15	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами.	По календарному плану	Учителя физкультуры
16	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий),	В течение года	Учителя физкультуры
17	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня (спортивный час, физкультминутки).	В течение года	Учителя физкультуры, воспитатели ГПД
Воспитательная и социальная работа			
18	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Учителя, родители.
19	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение года.	В течение года	Учителя физкультуры
20	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение	В течение года	Учителя

	спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)		
21	Встреча с интересными людьми, спортсменами поселка.	В течение года	Учителя
Информационно-пропагандистская работа.			
22	Освещение мероприятий ШСК на сайте ОО.	В течение года	Руководитель ШСК
23	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы».	Январь	Руководитель ШСК, зам дир по ВР.
24	Привлечение спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе.	В течение года	Руководитель ШСК
25	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов.	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в мероприятиях муниципалитета			
27	Легкоатлетический забег «Кросс нации»	Сентябрь	Руководитель ШСК
28	Районные соревнования по футболу на кубок «Золотая осень».	Октябрь	Руководитель ШСК
29	Спортивные состязания «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».	Ноябрь	Руководитель ШСК
30	Президентские спортивные игры по видам спорта (легкая атлетика, баскетбол, волейбол, стрельба)	В течение года	Руководитель ШСК
31	Соревнования по настольному теннису среди обучающихся общеобразовательных школ района	Январь	Руководитель ШСК
32	Районные массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России».	Январь	Руководитель ШСК
33	Первенство района по волейболу.	Январь	Руководитель ШСК
34	Районная военно-спортивная игра «А, ну -ка, парни!»	Февраль	Руководитель ШСК
35	Турнир по русским шашкам посвященный Дню защитника Отечества	Февраль	Руководитель ШСК
36	Районная военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Руководитель ШСК
37	Районная спортивная игра «Одиночная подготовка воина-разведчика»	Февраль	Руководитель ШСК
38	Районные соревнования по баскетболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений района	Март	Руководитель ШСК
39	Легкоатлетическая эстафета, посвященная	Май	Руководитель

	Победе в Великой Отечественной войне		ШСК
Работа с родителями учащихся			
40	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		Классные руководители
41	Консультации, беседы для родителей.		Классные руководители
42	Проведение спортивных мероприятий(согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий).		Учителя физры, кл рук, родители.
Хозяйственная часть работы			
43	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	В течение года	Директор школы, учителя физкультуры
44	Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК
45	Косметический ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство спортивной площадки.	Июнь-август	Директор школы, учителя физкультуры.